

# PLANNING DE COURS À PARTIR DU 31 AOÛT 2020

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	9H15	CULTURE PHYSIQUE 45'	PILATES 45'		CULTURE PHYSIQUE 45'		LES MILLS RPM 45'
	10H00	LES MILLS BODYBALANCE 55'			STRETCHING 45'		COURS À 10H30 LES MILLS BODYPUMP 55'
MIDI	12H15	LES MILLS CXWORX 30'					<b>1 AMI INSCRIT = 1 MOIS OFFERT :</b>  Réservez la venue de votre invité à l'accueil ou par tél. au 02 48 24 00 99
	12H30	COURS À 12H45 LES MILLS CXWORX 30'	CULTURE PHYSIQUE 45'	LES MILLS RPM 45'	LES MILLS BODYPUMP 45'	LES MILLS BODYBALANCE 45'	
SOIR	17H30	LES MILLS BODYPUMP 45'	LES MILLS BODYPUMP 45'	LES MILLS CXWORX 30'	LES MILLS CXWORX 30'	LES MILLS BODYBALANCE 45'	
	18H00		LES MILLS RPM 45'		COURS À 18H15 LES MILLS BODYBALANCE 55'		
	18H30	LES MILLS BODYBALANCE 45'	LES MILLS BODYATTACK 45'	LES MILLS RPM 45'	LES MILLS BODYPUMP 45'		LES MILLS CXWORX 30'
	19H00	LES MILLS RPM 45'			LES MILLS RPM 45'		
	19H30	LES MILLS BODYPUMP 30' + LES MILLS CXWORX 30'	LES MILLS CXWORX 30'	LES MILLS BODYBALANCE 55'	LES MILLS BODYATTACK 45'	LES MILLS BODYPUMP 55'	
	20H00	30' + 30'					